



DANONE



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

SERÁ QUE ESSE ALIMENTO TEM PROTEÍNAS DO LEITE DE VACA?

GUIA SOBRE LEITURA DE RÓTULOS PARA PAIS
E CUIDADORES DE CRIANÇAS COM APLV



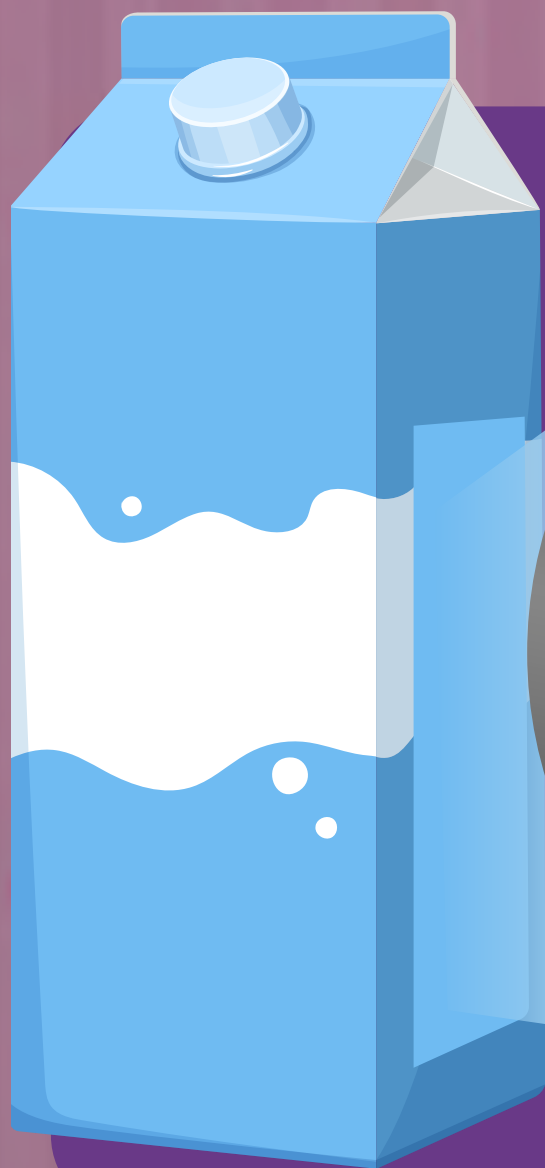
Quais
alimentos contêm
leite de vaca?

Será que tem
proteína do leite?

Leia o
rótulo com
atenção!

Material informativo sobre APLV. Consulte sempre seu médico e/ou nutricionista.

**É OBRIGATÓRIA A DECLARAÇÃO DE
LEITE OU DERIVADOS NO RÓTULO DOS
ALIMENTOS. ELES SE ENCONTRAM APÓS
A LISTA DE INGREDIENTES,
DA SEGUINTE FORMA:**



ALÉRGICOS:
Contém leite.

ALÉRGICOS:
Contém derivados de leite.

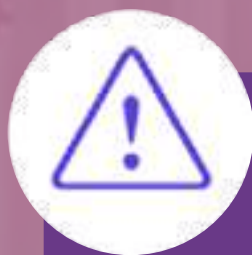
ALÉRGICOS:
Pode conter leite.

ALÉRGICOS:
Pode conter derivados de leite.

ADOTAR O HÁBITO DE LER O RÓTULO DOS ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS É ESSENCIAL NO TRATAMENTO DAS ALERGIAS ALIMENTARES



É importante saber identificar os nomes que podem e não podem ser consumidos para que a doença esteja sob controle.



Os fabricantes podem alterar a composição de seus produtos a qualquer momento, portanto, mesmo que você já esteja habituado com determinado alimento, leia a lista de ingredientes todas as vezes que abrir um novo pacote. E, em caso de dúvidas, ligue para o SAC do fabricante.



**INGREDIENTES QUE NÃO CONTÊM LEITE,
APESAR DOS NOMES PARECIDOS:**



PODEM SER CONSUMIDOS

ÁCIDO LÁTICO

ESTEAROIL LACTIL LACTATO DE SÓDIO

LACTATO DE SÓDIO

LACTATO DE CÁLCIO

ESTEAROIL LACTIL LACTATO DE CÁLCIO

LEITE DE COCO

OLEORRESINA

CONSERVANTE PROPIONATO DE CÁLCIO

MANTEIGA DE CACAU

GORDURA VEGETAL HIDROGENADA

**INGREDIENTES QUE PODEM INDICAR
A PRESENÇA DE LEITE, APESAR DE NÃO
TEREM A PALAVRA LEITE NO NOME:**

✗ NÃO PODEM SER CONSUMIDOS

**SORO: isento de lactose, de concentrado
de proteínas, desmineralizado**

PROTEÍNA DE SORO, WHEY PROTEIN

CASEÍNA

**Caseinato (todos os tipos: de amônio,
cálcio, magnésio, potássio ou sódio)**

ESTABILIZANTES CASEINATO DE SÓDIO

FERMENTO LÁCTEO

LACTOALBUMINA, LACTOGLOBULINA

FOSFATO DE LACTOALBUMINA

LACTOFERRINA

COMPOSTO LÁCTEO, MISTURA LÁCTEA

**PROTEÍNA LÁCTEA DO SORO MICROPARTICULADA
(substituto de gordura)**

LACTOSE, LACTULOSE, LACTULONA E TAGATOSE

CORDURA ANIDRA

GORDURA DE MANTEIGA, ÓLEO DE MANTEIGA

ÉSTER DE MANTEIGA

DIACETIL (normalmente usado em cerveja e pipoca amanteigada)

CORANTE / SABORIZANTE CARAMELO

SABOR DE AÇÚCAR MASCADO

CHOCOLATE

SABORIZANTES NATURAIS OU ARTIFICIAIS

AROMA OU SABOR NATURAL OU ARTIFICIAL DE MANTEIGA OU MARGARINA

CREME DE BAUNILHA

CREME DE COCO

CULTURA DE ÁCIDO LÁCTICO E OUTRAS CULTURAS BACTERIANAS

NISINA



Leites e derivados de outros animais, como cabra, ovelha e búfala, **NÃO PODEM SER CONSUMIDOS**, pois também desencadeiam reação alérgica nos pacientes com APLV.



ATENÇÃO!

INGREDIENTES COM PROTEÍNAS DO LEITE TAMBÉM PODEM ESTAR PRESENTES EM MEDICAMENTOS, MASSINHA DE MODELAR, PASTA DE DENTES E OUTROS COSMÉTICOS.

Por isso, sempre consulte a lista de ingredientes, o SAC do fabricante ou tire dúvidas com o profissional de saúde.



ALIMENTOS À BASE DE LEITE DE VACA

NÃO PODEM SER CONSUMIDOS

Leite de vaca
(todos os tipos: integral, desnatado, semidesnatado, evaporado, condensado, em pó, fluido, desidratado, maltado), inclusive os leites sem lactose



Queijos
(todos os tipos), inclusive os queijos sem lactose



Requeijão,
cream cheese, cottage



Nata, coalho,
creme azedo



Soro de leite,
creme de leite



Molho branco



Coalhada, iogurte



Petit suisse,
leite fermentado



Bebida láctea



Ghee (manteiga
clarificada)



Margarina com
leite, manteiga



Doce de leite,
cremes doces, pudim



**Conteúdo e informação sobre APLV
é com a Danone Nutricia. Acesse e saiba mais:**

alergiaaoleitedevaca.com.br

danone.com.br

Siga



@aplvbrasil



MAI/2022

Referências bibliográficas:

Solé D et al. Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2018 - Parte 1 - Etiopatogenia, clínica e diagnóstico. Documento conjunto elaborado pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Brasileira de Alergia e Imunologia. Braz J Allergy Immunol. 2018;2:7- 38. Pinotti R. Guia do Bebê e da Criança: Com Alergia ao Leite de Vaca. 1.ed. Rio de Janeiro - RJ: AC Farmacêutica, 2013. v. 1. 164p. Solé D et al. Consenso Brasileiro sobre Alergia Alimentar: 2018 - Parte 2 - Diagnóstico, tratamento e prevenção. Documento conjunto elaborado pela Sociedade Brasileira de Pediatria e Associação Brasileira de Alergia e Imunologia. Braz J Allergy Immunol. 2018;2:39-82. Food Allergy Research & Education. Disponível em: <https://www.foodallergy.org/common-allergens/milk-allergy>. Acesso em: 09 maio 2022

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6º mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os 2 anos de idade ou mais. As gestantes e nutrizes também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais. As mães devem ser alertadas de que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários. As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê. Cabe ao especialista esclarecer previamente as mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê. É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.

**CENTRAL DE
RELACIONAMENTO**
0800 728 3321

sac@danonenutricia.com.br



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION